

スマホを活用した安全で 楽しい登山講座

道迷い遭難を防止して、安全な登山を楽しむために

2021年7月4日

阿部 哲也



⚠ QRコードを読んで今日の資料をダウンロードしてください。

令和元年における山岳遭難の概況

山岳遭難防止対策とスマホの活用

山でスマホを活用するために

スマホを活用するためのアプリ

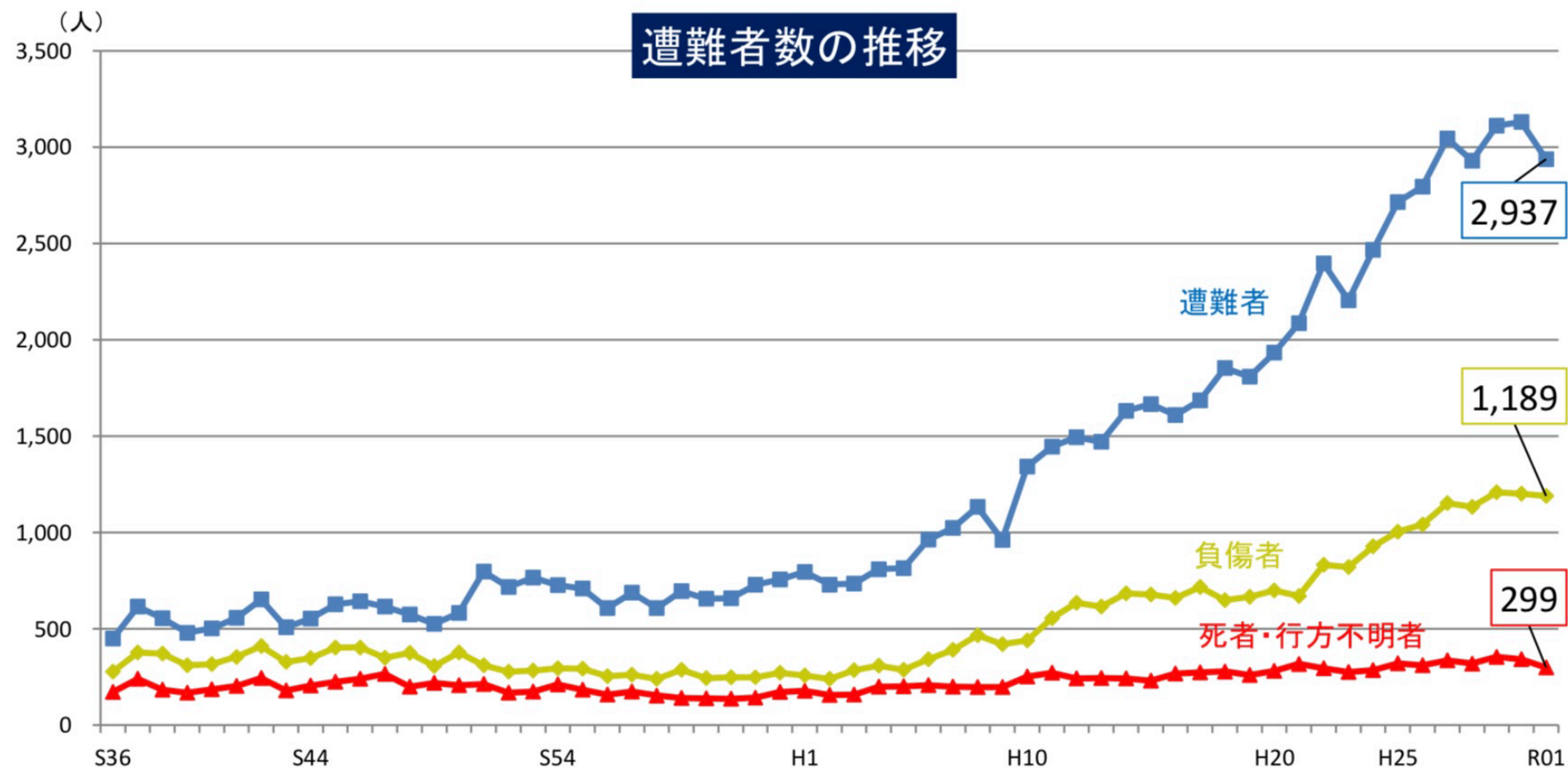
道迷い遭難を防止して、
安全な登山を楽しむために

発生件数の推移



令和元年における山岳遭難の概況

2020年6月18日 警察庁生活安全局生活安全企画課より

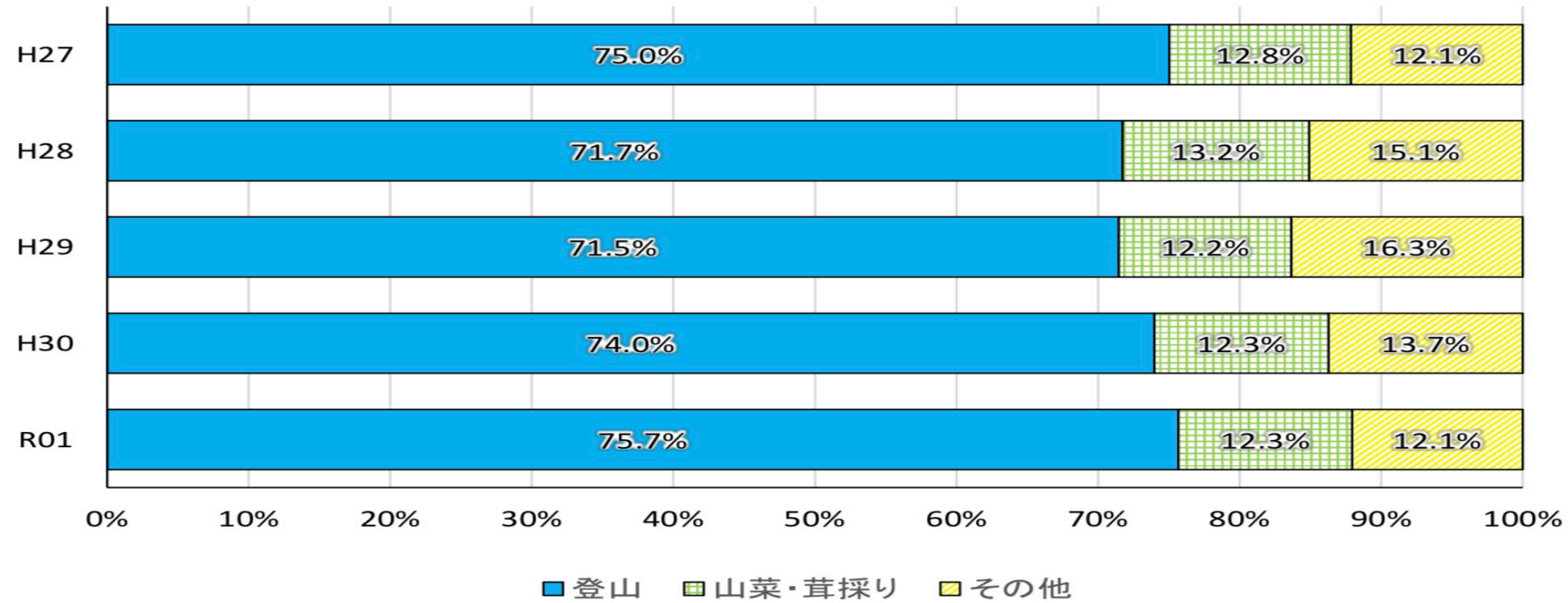


注:「遭難者数」には、昭和51年から無事救出者を含む。

令和元年における山岳遭難の概況

2020年6月18日 警察庁生活安全局生活安全企画課より

目的別山岳遭難者構成比の推移



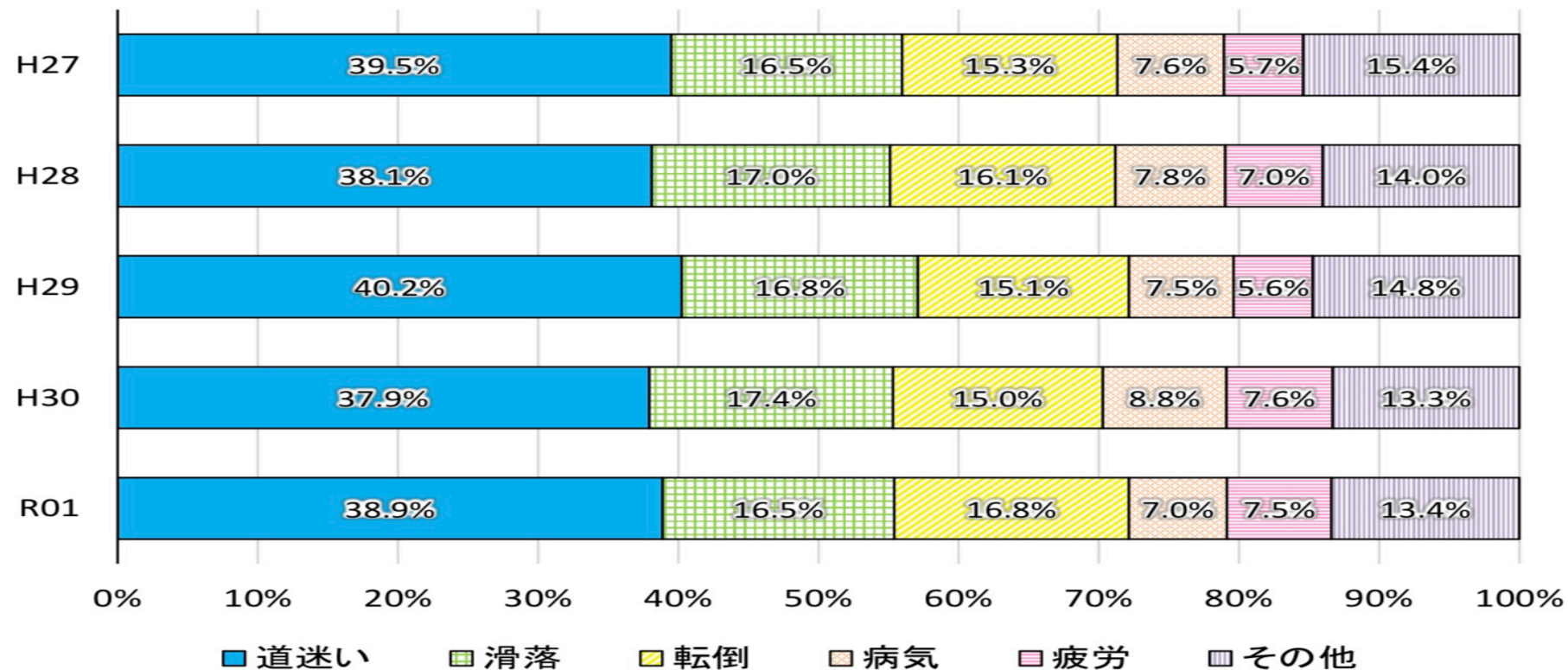
登山（ハイキング、スキー登山、沢登り、岩登りを含む。）が、最も多い。

2020年6月18日 警察庁生活安全局生活安全企画課より

表3 目的別山岳遭難者

	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
登山	2,283	2,101	2,223	2,315	2,223	75.7%
登 山	2,048	1,867	1,957	2,022	1,902	64.8%
ハイキング	106	110	136	161	159	5.4%
スキー登山	57	32	65	54	70	2.4%
沢 登 り	39	48	36	47	57	1.9%
岩 登 り	33	44	29	31	35	1.2%
山菜・茸採り	391	386	380	385	360	12.3%
その他	369	442	508	429	354	12.1%
観 光	105	143	116	141	62	2.1%
作 業	40	40	45	43	36	1.2%
渓流釣り	26	32	43	25	41	1.4%
写真撮影	21	21	21	23	15	0.5%
自然観賞	11	14	18	13	12	0.4%
山岳信仰	8	9	15	4	8	0.3%
狩 猟	4	8	9	5	9	0.3%
ス キ ー	57	72	77	86	94	3.2%
そ の 他	85	92	147	73	66	2.2%
不 明	12	11	17	16	11	0.4%
合 計	3,043	2,929	3,111	3,129	2,937	100.0%

態様別山岳遭難者構成比の推移



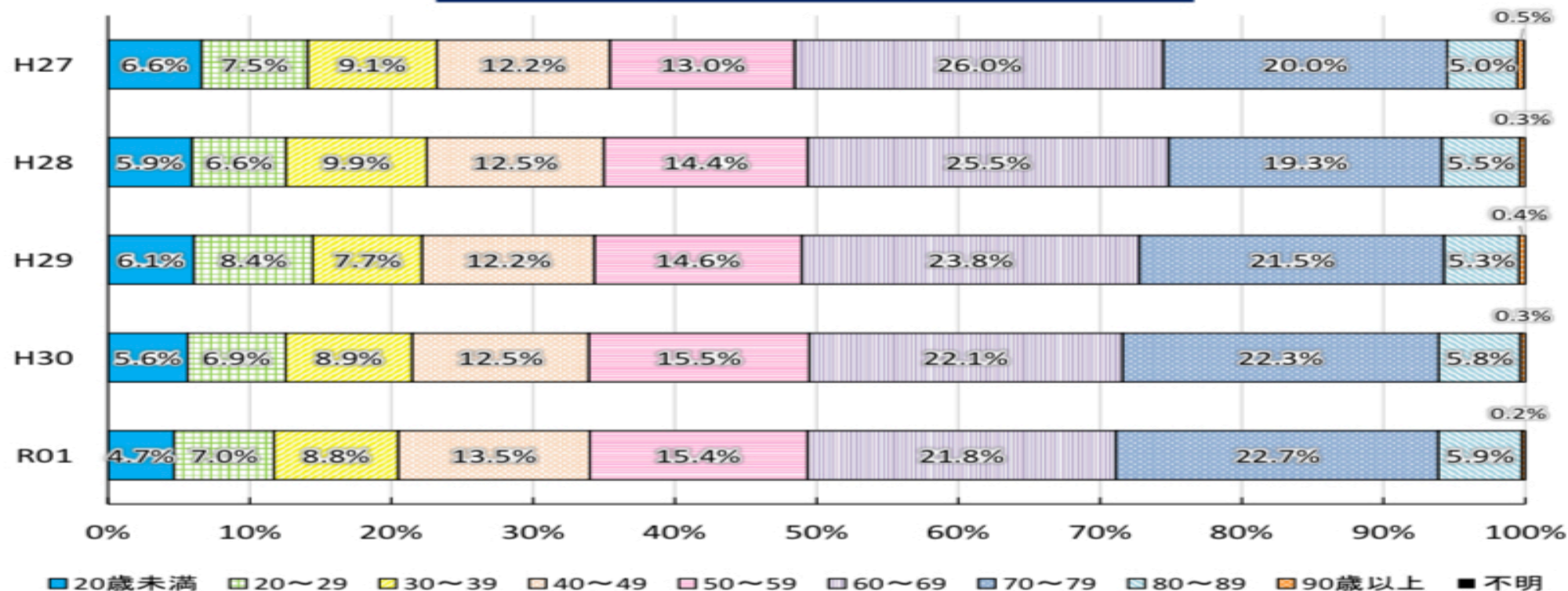
山の遭難で最も多い「道迷い」。

2020年6月18日 警察庁生活安全局生活安全企画課 より

表4 態様別山岳遭難者

	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
道迷い	1,202	1,116	1,252	1,187	1,142	38.9%
滑落	501	498	524	544	485	16.5%
転倒	467	471	469	468	492	16.8%
病気	232	229	232	276	205	7.0%
疲労	172	204	175	237	219	7.5%
その他	469	411	459	417	394	13.4%
転落	107	108	100	100	88	3.0%
悪天候	70	18	18	39	15	0.5%
野生動物襲撃	43	42	63	18	62	2.1%
落石	25	16	13	11	10	0.3%
雪崩	17	8	65	5	9	0.3%
落雷	1				3	0.1%
鉄砲水		2				0.0%
有毒ガス						0.0%
その他	128	146	116	149	135	4.6%
不明	78	71	84	95	72	2.5%
合計	3,043	2,929	3,111	3,129	2,937	100.0%

年齢層別山岳遭難者構成比の推移



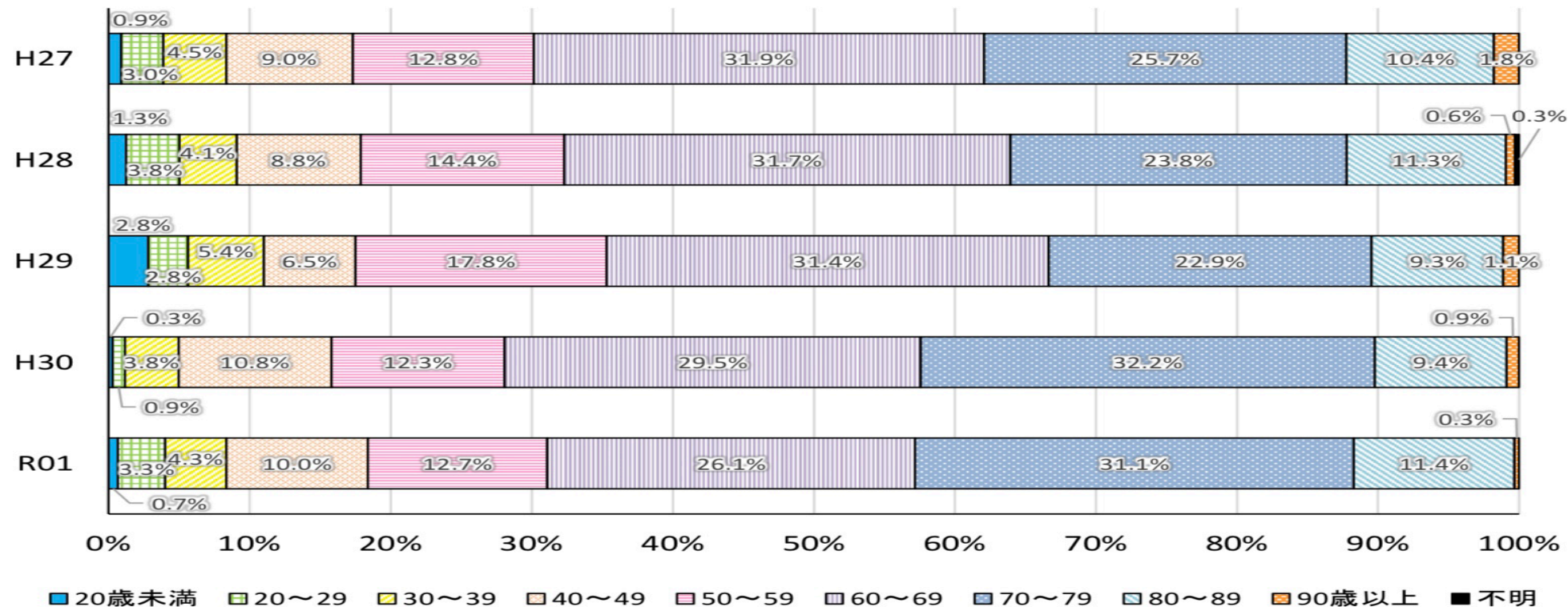
年齢層別山岳遭難者

2020年6月18日 警察庁生活安全局生活安全企画課より

表5 年齢層別山岳遭難者

	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
20 歳 未 満	201	174	189	176	137	4.7%
20 ～ 29	228	194	261	216	207	7.0%
30 ～ 39	277	291	240	280	258	8.8%
40 ～ 49	372	366	378	390	396	13.5%
50 ～ 59	397	421	455	486	451	15.4%
60 ～ 69	791	746	741	692	640	21.8%
70 ～ 79	609	565	669	698	668	22.7%
80 ～ 89	151	161	165	181	173	5.9%
90 歳 以 上	14	10	13	10	7	0.2%
不 明	3	1				0.0%
合 計	3,043	2,929	3,111	3,129	2,937	100.0%

年齢層別山岳遭難者(死者・行方不明者)構成比の推移



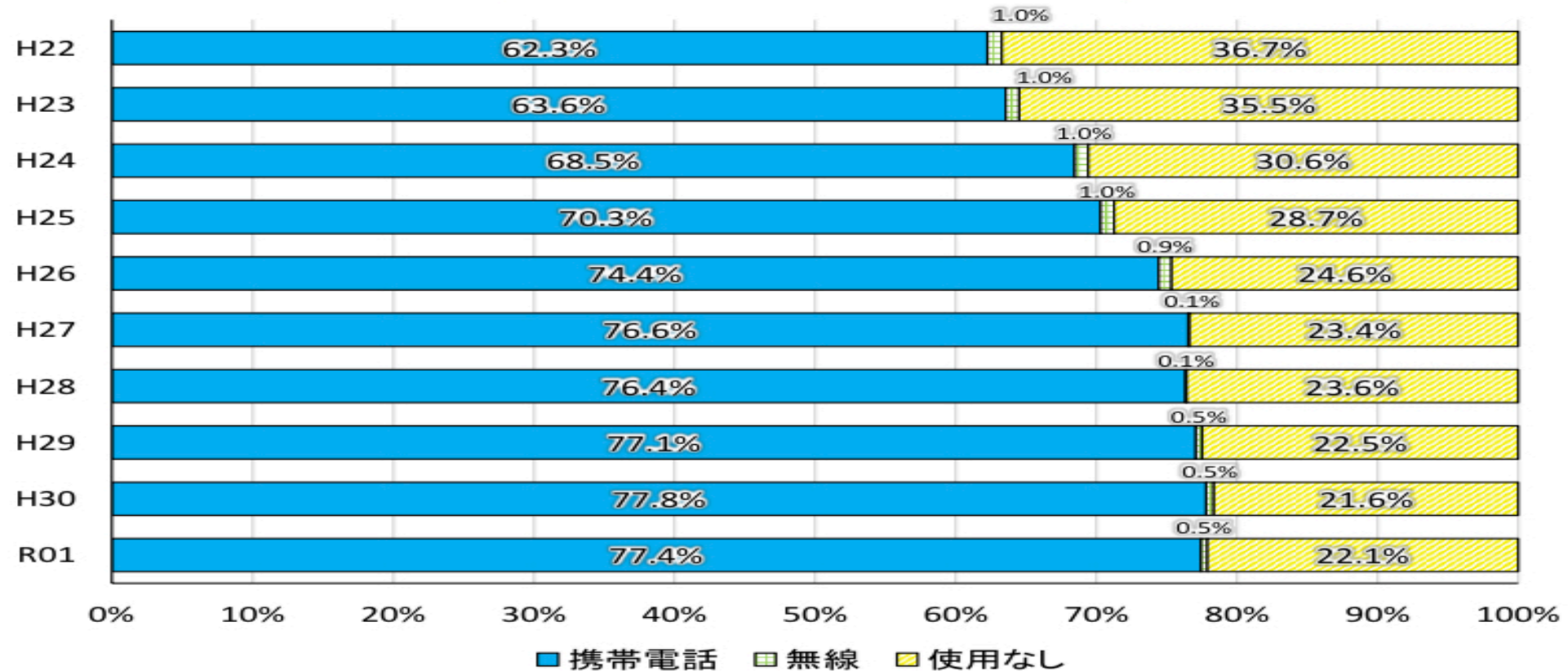
年齢層別山岳遭難者 (死者・行方不明者)

2020年6月18日 警察庁生活安全局生活安全企画課より

表6 年齢層別山岳遭難者(死者・行方不明者)

	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
20 歳 未 満	3	4	10	1	2	0.7%
20 ～ 29	10	12	10	3	10	3.3%
30 ～ 39	15	13	19	13	13	4.3%
40 ～ 49	30	28	23	37	30	10.0%
50 ～ 59	43	46	63	42	38	12.7%
60 ～ 69	107	101	111	101	78	26.1%
70 ～ 79	86	76	81	110	93	31.1%
80 ～ 89	35	36	33	32	34	11.4%
90 歳 以 上	6	2	4	3	1	0.3%
不 明		1				0.0%
合 計	335	319	354	342	299	100.0%

通信手段の使用状況の推移



通信手段の使用状況

2020年6月18日 警察庁生活安全局生活安全企画課 より

表8 通信手段の使用状況

	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
	件数	件数	件数	件数	件数	構成比
発 生 件 数	2,508	2,495	2,583	2,661	2,531	
使 用 あ り	1,922	1,907	2,003	2,085	1,972	77.9%
携 帯 電 話	1,920	1,905	1,991	2,071	1,960	77.4%
無 線	2	2	12	14	12	0.5%
使 用 な し	586	588	580	576	559	22.1%

注1: 通話エリア圏外、バッテリー切れ等は「使用なし」に含む。

注2: 携帯電話・無線機併用は、無線機に計上。

◎ 山岳遭難防止対策

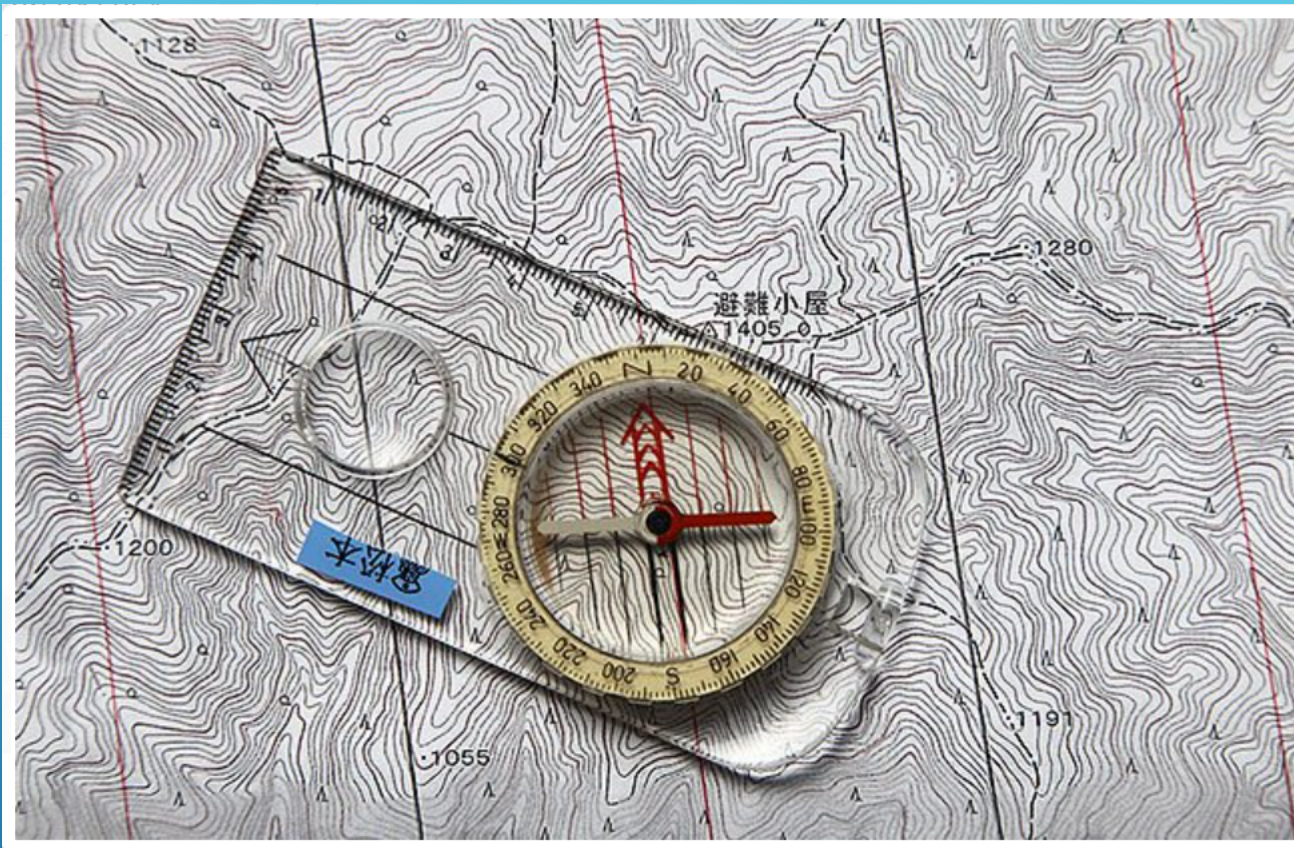
山岳遭難の多くは、天候に関する不適切な判断や、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足等が原因で発生していることから、遭難を防ぐためには、以下のような点に留意する必要がある。

- **的確な登山計画と万全な装備品等の準備**
- **道迷い防止**
- **滑落・転落防止**
- **的確な状況判断**



道迷い防止

地図、コンパス等を有効に活用して、常に、自分の位置を確認するよう心掛ける。



迷ってから地図を使っても遅い

紙の地図やコンパスは、迷う前に道迷いを防ぐために使う道具です。
一度現在地が分からなくなれば、そこから現在地を確定するのは困難となります。



山登りの道迷い遭難防止にGPSを役立てよう

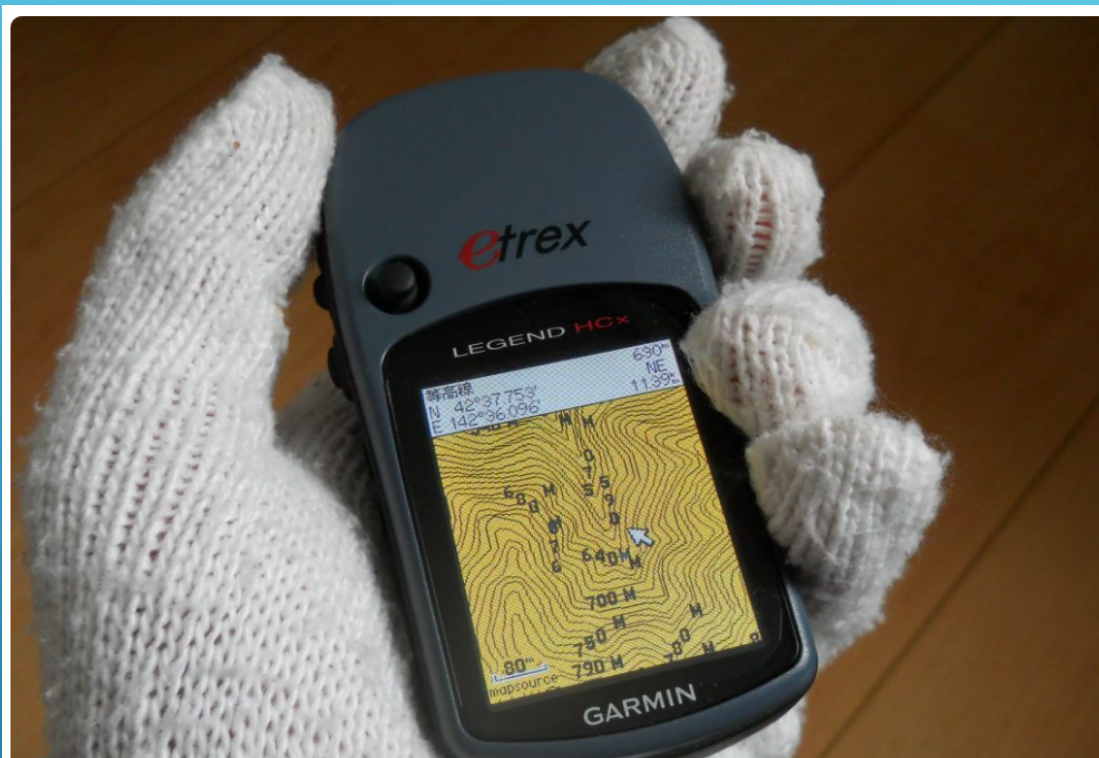
山岳遭難防止対策とスマホの活用



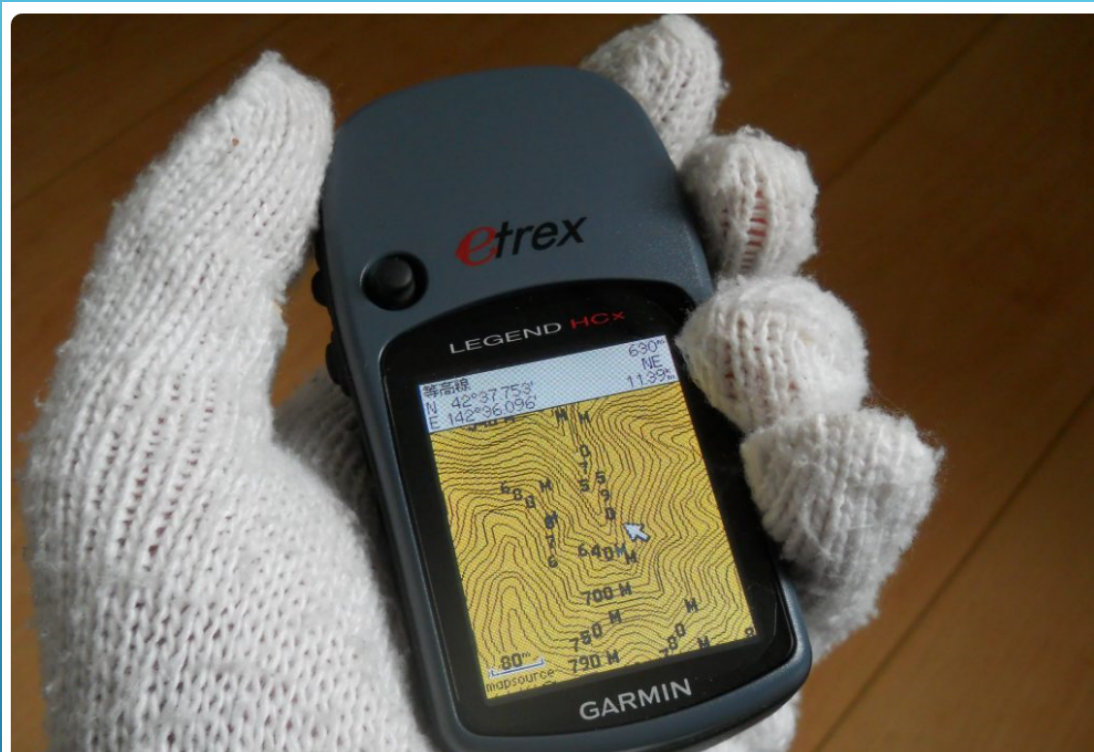
山登りの道迷い遭難防止にGPSを役立てよう



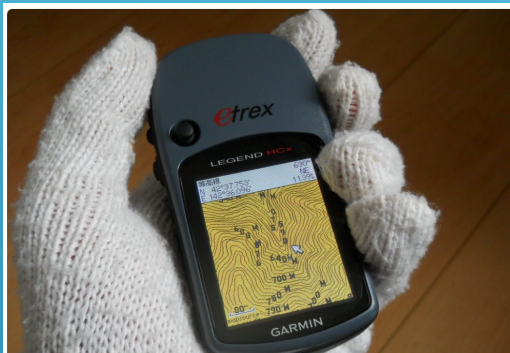
迷ったらGPSを使いましょう



迷ったらGPSを使いましょう



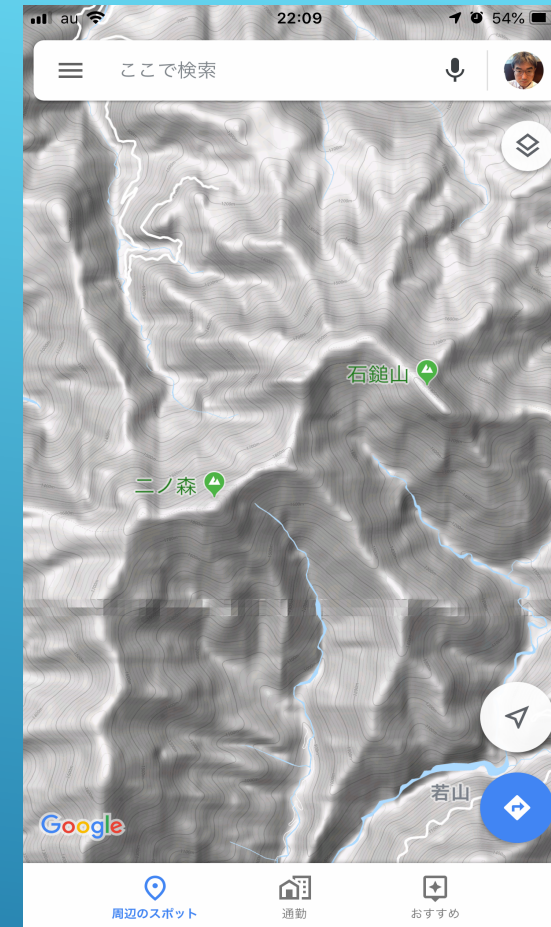
GPS専用機とスマホGPSの違い



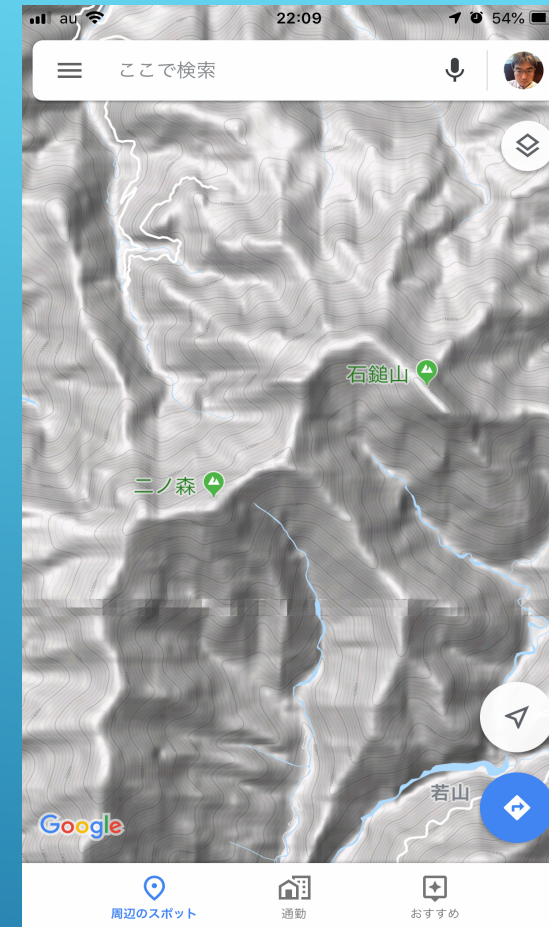
GPS専用機とスマホGPSの違い



ハンディGPS専用機を持っていない方は、
スマホを利用して、道迷いを防止しましょう！



GOOGLEマップ、YAHOO! MAP等アプリと
登山用GPS地図アプリとの違い！



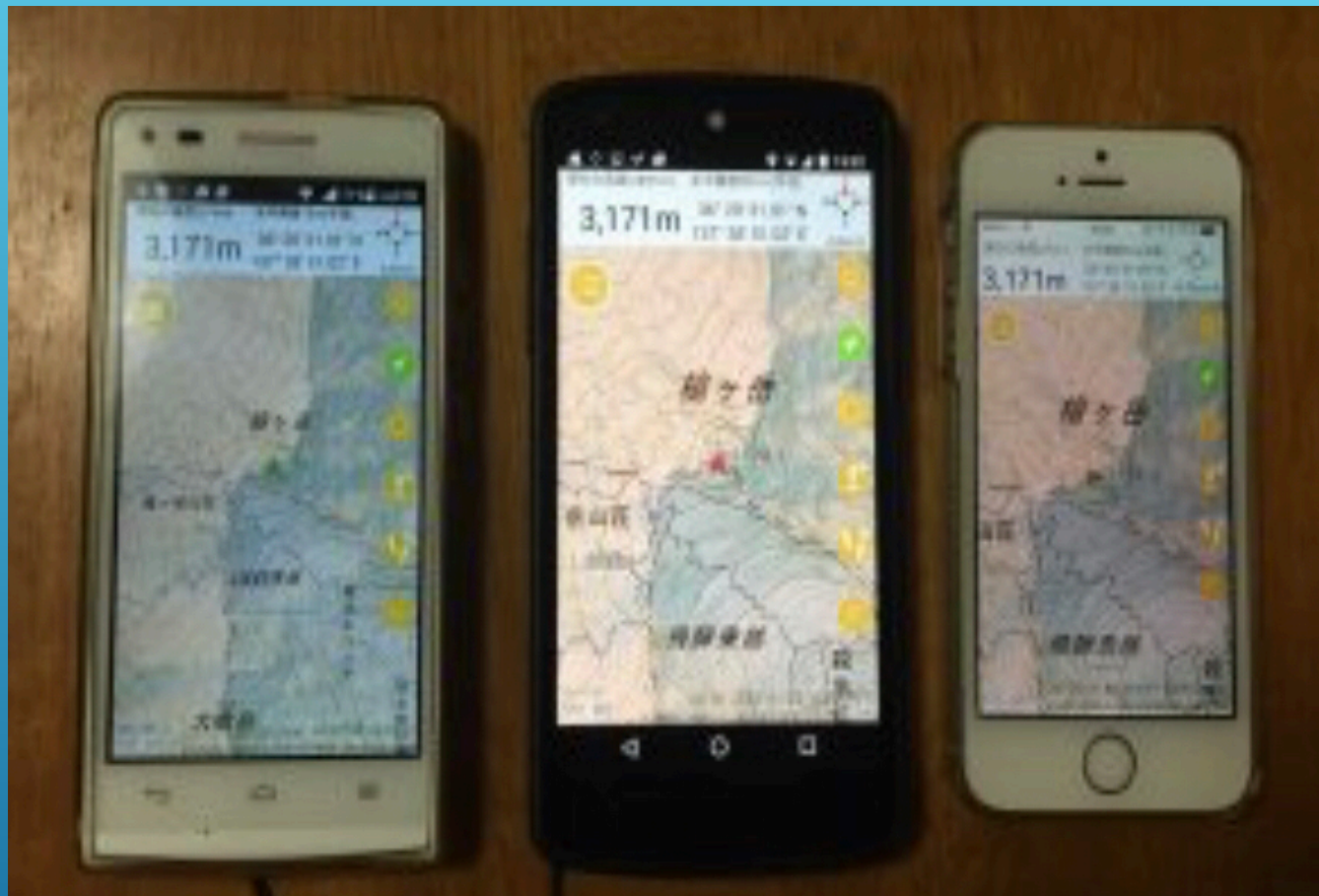
登山用GPSアプリは、携帯が通話できない圏外でもGPS機能を利用して動作をする。

山で使うスマホの選び方

スマホを省エネに使う方法

モバイルバッテリーの準備

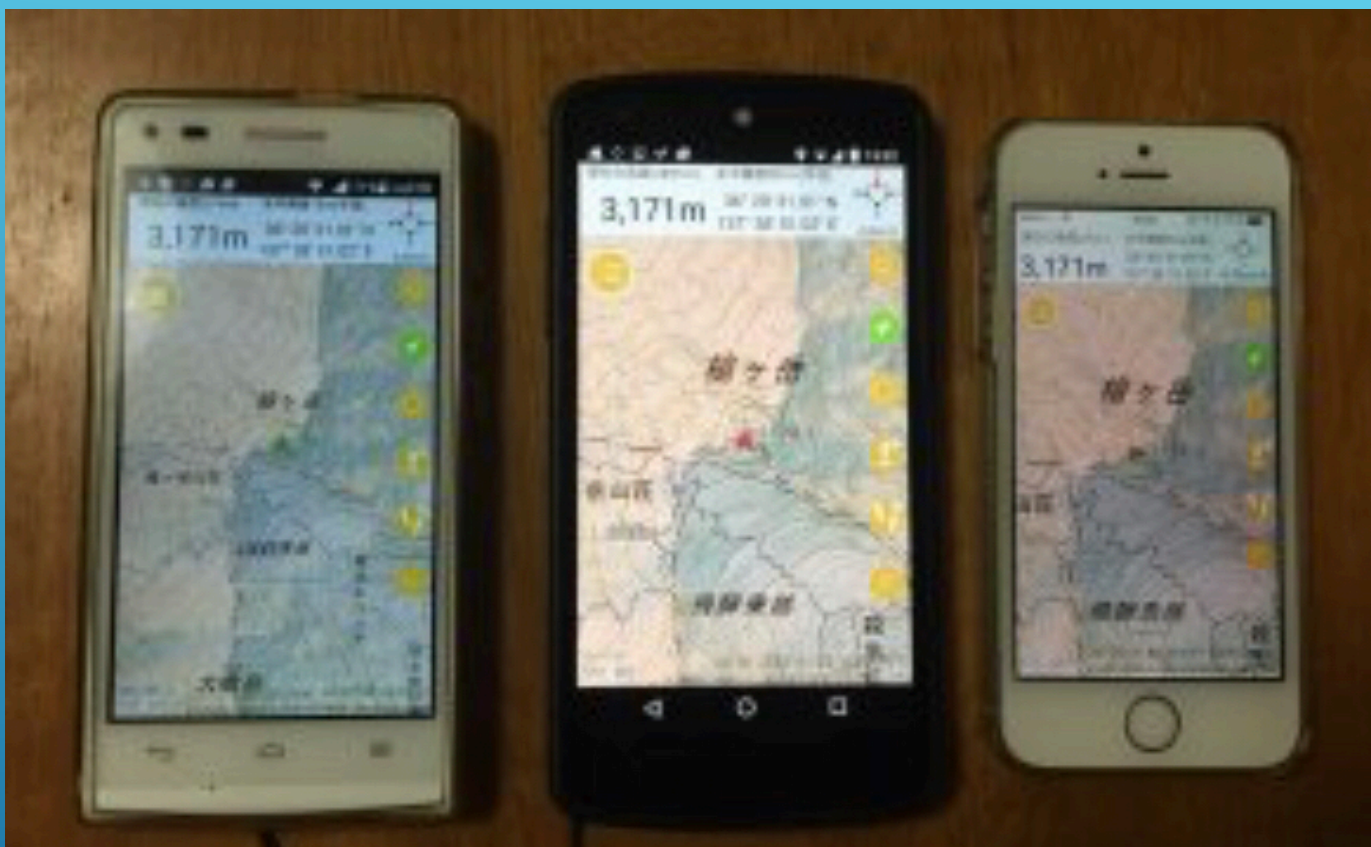
山でスマホを活用するために



山で使うスマホの選び方

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=541>





スマホを省エネに使う方法

https://enjoy.sso.biglobe.ne.jp/archives/mountain_battery/





モバイルバッテリーの準備

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=425>



登山用GPS地図アプリ

山で使えるお天気アプリ

山を楽しむアプリ

山でスマホを活用するためのアプリ



YAMAP



Geographica



ヤマレコMAP



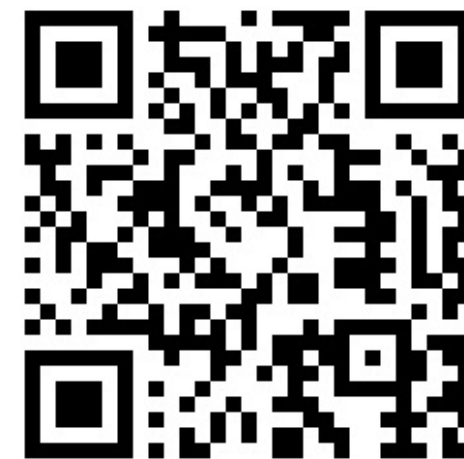
山と高原地図



登山コンパス

登山用GPS地図アプリをインストール
しましょう！

<https://www.jwaf-cb.jp/登山用gpsアプリ/>





雨時雨



雨かしら？



周辺便利天気



weathernews

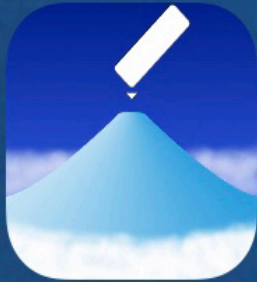
山で使えるお天気アプリをインストール
しましょう！

<https://www.jwaf-cb.jp/山で使えるお天気アプリ/>





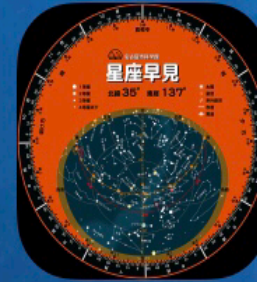
国土マップR



AR山ナビ



Here.info



星座早見



MySOS



Flightradar24

山を楽しむためのアプリをインストール
しましょう！

<https://www.jwaf-cb.jp/山を楽しむアプリ/>



▶ご聴講ありがとうございました。